





# Du 3 au 28 janvier 2021







Rentrée !				
lundi 3 janvier	mardi 4 janvier	mercredi 5 janvier	jeudi 6 janvier	vendredi 7 janvier
Salade verte	Salade de haricots verts vinaigrette	Salade de soja	Salade de pâtes vinaigrette	Soupe de légumes de saison
Raviolis	Couscous végétarien	 Saucisse fraîche	Aiguillettes de poulet sauce paprika	Filet de colin sauce citron
Plat complet	Semoule 	Lentilles 	Epinards béchamel	Riz 
Compote 	Fruit de saison	Pâtisserie	Galette des rois	St Paulin

Semaine 1










Semaine 2

**Dicton du mois de janvier** : Lorsqu'il tonne en janvier, il tonne tous les autres mois.

lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	mercredi 12 janvier	jeudi 13 janvier	Vendredi 19 novembre
Salade de blé vinaigrette		Salade de haricots rouge		Salade de pois chiche
 Sauté de porc aux pruneaux	Normandin de veau	Haut de cuisse de poulet	Brandade de poisson	Omelette nature
Petits pois	Pommes de terre persillées	Gratin de chou fleur 	Plat complet	Carottes Vichy 
 Carré frais	Chantailou	St Nectaire	Vache qui rit 	Brie
	 Compote		Fruit de saison	








Semaine 3

lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	mercredi 19 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
Taboulé	Coleslaw	Salade de boulgour vinaigrette	Salade de pommes de terre museau	Macédoine vinaigrette
Dahl de lentilles	Escalope de dinde à la crème	Jambon blanc 	 Sauté de boeuf aux petits légumes	Filet de colin sauce basilic
Brocolis à la crème	Pâtes + râpé	Purée de légumes de saison	Navets caramélisés	Polenta
Emmental 		Edam 		Camembert 
	Fruit de saison 		 Compote	

Produits régionaux 

Produits BIO 

Semaine 4

lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	mercredi 26 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
Betteraves	Carottes râpées	Salade de pâtes		
 Sauté de veau Marengo	Chili végétarien	Pilons de poulet sauce curcuma	 Rôti de porc jus au romarin	Cassolette de poisson
Blé	Riz 	Fondue de poireaux 	Jardinière de légumes	Pommes boulangères
	Chanteneige	Mimolette	St Morêt 	Fourme d'ambert
Fruit de saison 			Fruit de saison	 Compote