

Saint-Ybars

MENU

CANTINE



Semaines 36 à 42



Produit MSC 

Produit BIO 

Produit local 

Sans viande SV 

Sans porc SP 

REPAS VÉGÉTARIEN

lundi 02 septembre

mardi 03 septembre

jeudi 05 septembre

vendredi 06 septembre

RADIS CROQUE SEL

SALADE DE PÂTES 

RAVIOLIS DE BOEUF

ESCALOPE DE POULET AU JUS 

CHILI SIN CARNE 

FILET DE COLIN SAUCE AU CITRON 

--

SEMOULE

RIZ 

NAVET CARAMÉLISÉS

CANTAL

SAINT PAULIN

COMPOTE MAISON

FRUIT DE SAISON

ÉCLAIR AU CHOCOLAT

FRUIT DE SAISON

	REPAS VÉGÉTARIEN 	ITALIEN	
lundi 09 septembre	mardi 10 septembre	jeudi 12 septembre	vendredi 13 septembre
	SALADE DE LENTILLES	TOMATES AU BASILIC 	
COLOMBO DE POISSON 	OMELETTE AU FROMAGE 	CARBONNARA	HACHIS PARMENTIER (PLAT COMPLET) 
SEMOULE	GRATIN DE BROCOLIS	PÂTES	
EMMENTAL 			GOUDA
FRUIT DE SAISON	YAOURT SUCRÉ	TARTE AU CITRON	COMPOTE

SP : SALADE DE RIZ

SP : ESCALOPE DE VOLAILLE
SAUCE AIGRE DOUCE
SV : GRATIN DE FRUITS DE MER

SV : POISSON MEUNIÈRE

		REPAS VÉGÉTARIEN 	
lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
SALADE DE POMMES DE TERRE 		MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE DE BOULGOUR
SAUTÉ DE VOLAILLE AUX OLIVES 	ESCALOPE DE PORC CRÈME CHAMPIGNONS 	TARTE DE LEGUMES	CALAMARS À LA ROMAINE 
HARICOTS VERTS	POMMES DE TERRE VAPEUR 	--	CAROTTES PERSILLÉES À LA CRÈME 
	CANTADOU	EDAM	
MOUSSE AU CHOCOLAT	COMPOTE	YAOURT NATURE	FRUIT DE SAISON

SV : FILET DE COLIN

SV : POISSON MEUNIÈRE



REPAS VÉGÉTARIEN 			
lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
	SALADE DE RADIS	TABOULÉ	
SAUCISSE FRAICHE 	TOTELLINIS RICOTTA EPINARDS (PLAT COMPLET)	SAUTÉ DE BOEUF AU CUMIN 	LASAGNES DE SAUMON 
HARICOTS BLANCS	--	CAROTTES VICHY	--
VACHE QUI RIT			FROMAGE BLANC SUCRÉ
YAOURT LOCAL 	PASTÈQUE 	TARTE AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON

SP ET SV : FILET DE COLIN AU CUMIN 

SV : FILET DE COLIN SAUCE AURORE 

REPAS VÉGÉTARIEN 			
lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre
	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE 	SAUCISSON	
CURRY DE HARICOTS ROUGES AUX OIGNONS	CORDON BLEU 	CASSOLETTE DE FRUITS DE MER 	COUSCOUS MERGUEZ & POULET ET SES LÉGUMES 
RIZ 	POTATOES	CHOU-FLEUR BÉCHAMEL	SEMOULE 
EDAM			BRIE
CRÈME DESSERT VANILLE	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC SUCRÉ

SV : FILET DE COLIN + CITRON 

SP ET SV : NUGGETS DE BLÉ

		REPAS VÉGÉTARIEN 	
lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
SALADE DE LENTILLES		POIREAUX VINAIGRETTE	
RÔTI DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE 	TORTELLINI RICOTTA EPINARDS (PLAT COMPLET)	OMELETTE AU FROMAGE 	JAMBALAYA DE POISSON 
CAROTTES VICHY 	--	PÂTES	RIZ 
FROMAGE BLANC NATURE	EMMENTAL	BRIE	EDAM
	COMPOTE 		YAOURT YEO

SP : SAUTÉ DE POULET AUX OIGNONS
SV : FILET DE COLIN SAUCE À L'INDIENNE



		REPAS STREET FOOD / STREET GOOD	
lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
MACÉDOINE MAYONNAISE			COLESLAW
SAUTÉ DE POULET LOCAL À LA CRÈME 	LIEU SAUCE MADERE 	CROQUE FROMAGER	NUGGETS DE POISSON 
RIZ 	HARICOTS VERTS À L'ÉCHALOTE	SALADE VERTE	PÂTES 
	CARRÉ DE L'EST	MIMOLETTE 	
FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC SUCRÉ	DONUTS	FRUIT DE SAISON

SP : SAUTÉ DE POULET AUX OIGNONS
SV : FILET DE COLIN SAUCE À L'INDIENNE

