



MENUS CANTINE

SEMAINES 39 À 42



21 AU 25/09/26

28/09 AU 02/10/26

05 AU 09/10/26

12 AU 16/10/26

Lundi

Concombre - Vinaigrette au
au fromage blanc et ciboulette
Méli-mélo gourmand courgettes
et **lentilles corail Bio**
Semoule Bio
Suisse sucré

Mardi

Carottes Bio râpées -
Vinaigrette
Jambon blanc
/Galette de quinoa provençale
/Galette de quinoa provençale
Coquillettes Bio - ,
emmental râpé
Prune

Mercredi

Jeudi

Emincé de cuisse de poulet rôti
aux herbes de Provence
/Filet de colin MSC - , citron
Gratin dauphinois
Brie Bio
Donuts

Vendredi

Pâté de campagne - , cornichons
/Surimi - Sauce mayonnaise
/Surimi - Sauce mayonnaise
Filet de Poisson pané MSC
Purée de pommes de terre et butternut
Poire

Radis rose - , beurre
Pois chiches sauce basquaise
Coquillettes Bio
Edam Bio

Tarte au fromage
Rôti de porc - Sauce façon cocktail
/Omelette nature
/Omelette nature
Haricots verts Bio persillés
Raisin noir

Concombre - Vinaigrette ciboulette
Sauté de dinde FR - Sauce au curry doux
/Poisson blanc meunière MSC - , citron
Riz Bio
Beignet chocolat noisette

Céleri râpé - Sauce façon remoulade
Pavé de merlu MSC - Sauce citron
Semoule Bio
Saint Paulin

Carottes Bio râpées - Vinaigrette
Haut de cuisse de poulet rôti FR
sauce à l'indienne - Aux herbes
/Quenelle de brochet - Sauce Nantua
Purée de pommes de terre et courge
Mimolette Bio

Lentilles Bio
- Vinaigrette à l'échalote
Pané fromager
Chou fleur Bio - , persil
Yaourt Cimelait local

Potage de légumes
Sauté de porc - Sauce colombo
/Omelette nature
/Filet de poulet - Sauce aigre douce
Semoule Bio
Poire

Filet de saumon MSC - Sauce crème
Riz Bio
Mini chèvre
Liégeois vanille

Céleri râpé - Vinaigrette
Parmentier au canard
/Quenelle nature - Sauce au cumin
- Purée de pommes de terre
Compote de pomme Bio (coupelle)

Egréné de boeuf Bio - Sauce tomate
/Boulettes végétariennes - Sauce tomate
Pâtes rose HVE du Lauragais
Yéo brassé Bio à la fraise
Biscuit Le Rosé de Maury fourré à la framboise

Concombre Bio - Vinaigrette persillée
Tortellini ricotta épinards
Petit moulu ail et fines herbes

Oeuf dur - Sauce mayonnaise
Filet de colin MSC - Sauce au curry doux
Haricots beurre persillés
Saint Paulin

VACANCES
de la
Toussaint

