

MENUS CANTINE

SEMAINES 45 À 48



02 AU 06/11/26

09 AU 13/11/26

16 AU 20/11/26

23 AU 27/11/26

Lundi

Betteraves - Vinaigrette
Allumettes de porc façon carbonara 🇫🇷
/Filet de colin MSC 🐟 - Sauce ciboulette
/Filet de colin MSC 🐟 - Sauce ciboulette
Pâtes coquillages bio du Lauragais 🌿 🐞 -,
emmental râpé
Edam Bio 🌿

Céleri râpé - Sauce façon remoulade
Saucisse de porc 🐷
/Saucisse végétale (façon chipo)
/Knacki
Purée de pommes de terre
Gouda Bio 🌿

Boulettes de **bœuf Bio** 🌿 - Sauce napolitaine
/Falafels - Sauce crème
Julienne de légumes
Tomme noire IGP 🐄
Yaourt nature sucré bio

Salade de pommes de terre, maïs - Vinaigrette à l'estragon
Haut de cuisse de poulet rôti 🇫🇷 - Sauce chasseur
/Quenelle nature - Sauce aux herbes
Gratin de **brocolis Bio** 🌿
Pomme

Mardi

Carottes Bio râpées 🌿 -
Vinaigrette au curry doux
Gratin de pommes de terre
façon tartiflette 🍷
Suisse sucré

Pané fromager
Poêlée trio de légumes Bio
Emmental Bio 🌿
Poire

Surimi - Sauce mayonnaise
Merguez grillée
/Filet de colin MSC 🐟 -, citron
Mélange de petits pois et carottes
Flan nappé caramel

Chou rouge râpé - Vinaigrette
Dahl de **lentilles Bio** 🌿
Riz Bio 🌿
Clémentine

Mercredi

Potage de légumes
Sauté de poulet - Sauce Tandoori
/Omelette au fromage
Semoule Bio 🌿
Banane Bio 🌿

Taboulé d'hiver (**semoule Bio**) 🌿
Sauté de dinde 🇫🇷 - Sauce dijonnaise
/Omelette nature
Haricots beurre persillés
Gaufre de Liège

Omelette fraîche Bio
Épinards Bio 🌿
Chanteneige
Compote fraîche pomme poire 🍷

Velouté de potimarron aux 4 épices 🍷 -,
oignons frits -, croûtons nature
Jambon blanc 🐷
/Omelette nature
/Omelette nature
Coquillettes bio 🌿 -, emmental râpé
Panettone artisanal 🍞

Vendredi

Filet de colin MSC 🐟 - Sauce à l'oseille
Chou fleur Bio 🌿 -, persil
Petit moulu nature
Poire Bio 🌿

Salade de lentilles Bio et tomates 🌿 - Vinaigrette
Filet de colin MSC 🐟 - Sauce aurore
Gratin de potiron
Yaourt Cimelait local 🐄

Radis rose -, beurre
Filet de colin MSC 🐟 - Sauce au cumin
Semoule Bio 🌿
Suisse fruité

Filet de colin MSC 🐟 - Sauce citron
Semoule Bio 🌿
Fromage frais à tartiner
Poire